

## Ressonância de Pelve com Preparo intestinal

### **Na véspera do exame:**

- Durante todo o dia, é necessário manter uma dieta pobre em resíduos, que respeite as indicações e restrições abaixo relacionadas.

### **Alimentos permitidos:**

- suco de frutas coado, água, chá e café;
- água de coco;
- Gatorade®;
- gelatina sem pedaços de frutas;
- pão francês;
- bolacha água e sal;
- sopa magra coada (sem sólidos) de caldo de carne ou de frango;
- macarrão com molho vermelho ou alho e óleo (sem carne nem queijo ralado);
- purê de batata;
- arroz branco;
- picolé de frutas;
- suspiros.

### **Alimentos PROIBIDOS:**

- leite e derivados;
  - verduras cruas;
  - bagaço de frutas;
  - salada de folhas;
  - frituras;
  - feijões, grão-de-bico, milho, lentilha, ervilha;
  - sementes e similares;
- Além da dieta, a cliente tem de tomar um comprimido de Dicolax® às 8 horas e outro às 14 horas. Caso o medicamento cause cólicas ou dores abdominais, é possível fazer uso de Buscopan® simples, por via oral, na dose de um comprimido ou, então, de 30 gotas. Convém ressaltar que o uso de qualquer medicamento tem de contar com a orientação e o consentimento, escrito ou verbal, do médico que solicitou o exame.
- Recomenda-se a ingestão livre de líquidos para evitar a desidratação que pode ocorrer em decorrência dos laxativos.

### **No dia do exame:**

- A dieta pobre em resíduos também deve ser mantida no dia do exame.
- Cerca de uma hora antes do exame, é necessário proceder à limpeza do intestino baixo, o retossigmoide, com o uso de uma bisnaga de **Phosfoenema®**, que deve ser adquirida em qualquer farmácia e aplicada por via retal, de acordo com as instruções contidas na embalagem do produto.
- O objetivo de tal etapa é limpar o retossigmoide dos resíduos fecais e gases habitualmente presentes nessa porção do intestino, uma vez que eles podem prejudicar a qualidade da visualização das lesões de endometriose nesse segmento, bem como atrapalhar a avaliação dos órgãos ginecológicos, principalmente dos ovários. A utilização do **Phosfoenema®** precisa ser feita, mesmo que o efeito dos laxantes tenha sido intenso.
- Convém realizar essa parte do preparo preferencialmente na residência, já que o produto não causa dores abdominais importantes nem um efeito retardado que poderia impossibilitar o trânsito da cliente. De qualquer modo, também existe a possibilidade de fazer o procedimento de limpeza no local do exame. Para tanto, a cliente tem de chegar à recepção da unidade com uma hora de antecedência do horário marcado para a ultrassonografia, levando consigo a bisnaga de **Phosfoenema®** para aplicação.