

## Holter Monitoramento 24h

Preparo:

- Seguir a orientação do médico sobre os medicamentos de uso crônico;
- Evitar a execução de exercícios físicos nas 24h que precedem o exame;
- Trazer nome das medicações em uso, com doses e horários da prescrição;
- Tomar banho antes do exame, pois não será permitido fazê-lo durante o procedimento.
- Mulheres: não virem de vestido. Optar por blusa de manga larga ou sem manga.