

Colonoscopia

Nome: _____ Idade: _____ IMC: _____

Exame marcado para: ____/____/____ às _____ horas.

Local do exame: () Ambulatório Clínica Sul () Ambulatório Santa Casa

() Centro Cirúrgico Santa Casa

Orientações Gerais:

- Chegar com 30 minutos de antecedência;
- Trajar roupas leves, largas e fáceis de vestir com sapatos sem salto ou tênis;
- Não utilizar adornos em geral (brincos, colares, piercings e cílios postiços) e esmalte nas unhas;
- Caso já tenha realizado colonoscopia, trazer laudos anteriores;
- É proibido dirigir ou executar tarefas que exijam grande equilíbrio e atenção após a realização do exame;
- Pacientes acima de 60 anos, só poderão submeter-se ao exame com avaliação cardiológica, a qual deverá apresentar na recepção local na hora da abertura da ficha de atendimento;
- O paciente deverá comparecer a recepção com um acompanhante maior de 18 anos, portando documento de identidade, capaz de conduzi-lo até a sua residência após o procedimento. O mesmo deverá permanecer no local durante todo o período de atendimento do paciente;
- No dia do exame, NÃO tomar medicamentos para diabetes;
- Pacientes que fazem uso regular de medicações para doenças crônicas, como hipertensão arterial ("pressão alta"), cardiopatias, asma, convulsões, doenças da tireóide, devem tomar o remédio com o mínimo possível de água (o equivalente a 1 xícara de café contendo água) até 3 horas antes do horário do exame
- Para realização de procedimentos adicionais durante a colonoscopia (como biópsias e polipectomias), os pacientes usuários de medicações que alterem a coagulação (clopidogrel, marevan, cumadin, pradaxa, xarelto, etc) devem ter uso descontinuado, conforme orientação e autorização do médico prescritor.

Na antevéspera do exame:

- As refeições **NÃO** devem conter alimentos com fibras e sementes, como verduras, hortaliças, goiaba, pepino, tomate, berinjela, granola, pão com grãos, uva, laranja, aveia, linhaça, etc.

Na véspera do exame (1 dia antes):

- Ao longo do dia, deve ingerir líquidos claros e sem resíduos / bagaço (água, chá, água de coco, isotônicos e sucos coados).
- Café da manhã: Após o café da manhã, NÃO é mais permitido ingerir leite e ou derivados.
- Almoço: Ingerir sopa batida no liquidificador (caso tenha resíduos, peneirar) ou macarrão sem molho.
- 16h00: Tomar 02 comprimidos do medicamento Bisacodil (Basilax®, Dulcolax®, Lacto-Purga®).
- 19h00: Tomar 02 comprimidos do medicamento Bisacodil (Basilax®, Dulcolax®, Lacto-Purga®).
- 20h00 (Jantar): Ingerir sopa batida no liquidificador (caso tenha resíduos, peneirar) ou macarrão sem molho.

No dia de exame:

- Exames na parte da manhã **04h00**: Diluir 100 gr de Manitol em pó em 1 litro de água filtrada (sugere-se acrescentar gelo e limão coado, para melhorar o sabor). Mexer bem e não adoçar. **Tomar 01 copo (200 ml) a cada 15 minutos até acabar.** O paciente pode e **deve ingerir outros líquidos claros** (água, chá, água de coco, isotônicos tipo Gatorade, sucos coados) **até 3 horas antes da hora marcada para o exame. Após esse período, JEJUM ABSOLUTO.**

Exames na parte da tarde:

- **06h00**: Diluir 100 gr de Manitol em pó em 1 litro de água filtrada (sugere-se acrescentar gelo e limão coado, para melhorar o sabor). Mexer bem e não adoçar. **Tomar 01 copo (200ml) a cada 15 minutos até acabar.** O paciente pode e **deve ingerir outros líquidos claros** (água, chá, água de coco, isotônicos tipo Gatorade, sucos coados) **até 3 horas antes da hora marcada para o exame. Após esse período, JEJUM ABSOLUTO.**

***A INGESTÃO DE TODO O MANITOL DEVERÁ SER FEITA EM ATÉ 1H30 DO SEU INÍCIO.**

Observações:

O medicamento MANITOL é vendido SOMENTE em farmácias de manipulação.

Ambulatório Clínica Sul – Av. Andrômeda, 1939- 2º Andar, Jardim Satélite – 12 3876 5566

Ambulatório Adulto Santa Casa – Rua Vilaça, 843 – Piso Superior, Centro – 12 3876 1969

Centro Cirúrgico Santa Casa – Rua Dolzani Ricardo, 620 – Centro – 12 3876 1901